



Ajuntament de  
Sant Hilari Sacalm



---

## Reglament i Declaració legal

### Reglament TRAIL GUILLERIES 2023

**Organització de la prova:** Ajuntament de Sant Hilari Sacalm. -7SPORTS i amb la col·laboració de la FCA.

#### Dades Generals

**Nom:** TRAIL GUILLERIES 2023

**Lloc:** Sant Hilari Sacalm

**Data:** 27 i 28 de Maig de 2023

**Distància:** Hi haurà curses infantils, tres distàncies sèniors més la Caminada:

Dissabte 27 de maig: Curses infantils 3,5Km, 2,5Km i 1,3km.

Diumenge 28 de Maig: Marató 42km, Mitja 26km, Trail 16km i Caminada 11km.

### 1. PROGRAMA:

#### **DISSABTE:**

Entrega de dorsals a partir de les 15:00h i fins les 21:00h a la Casa de Cultura.

Cursa infantil amb sortida des de la Plaça Gravalosa.

Música en directe i zona de bar.

#### **DIUMENGE:**

##### **Plaça Gravalosa.**

Marató, Mitja 26k, Trail 16k i caminada 11k.

### 2. LIMIT DE PARTICIPANTS:

El límit de participants és de 1.000 persones sumant les 4 distàncies sèniors i el repartiment de dorsals serà el següent:

- Marató 42km: **100** dorsals.



- Mitja 26km: **300** dorsals
- Trail 16km: **350** dorsals
- Caminada 11km: **250** dorsals
- Trail kids: **100** dorsals

L'organització es reserva el dret de repartir fins a 50 inscripcions entre invitacions, sorteigs i altres.

### 3. UBICACIÓ, ENTREGA DORSALS, SORTIDA , ARRIBADA I DUTXES:

Es recupera la sortida i arribada des del centre del poble. La ubicació escollida serà la Plaça Doctor Gravalosa ([ubicació](#))

L'entrega de dorsals es realitzarà a la Casa de Cultura el dissabte de les 15:00h a les 21:00h. ([ubicació](#))

Un cop finalitzada la cursa, si les mesures Covid ho permeten, hi haurà servei de dutxa al Centre Esportiu Municipal ([ubicació](#))

Aparcament: Hi haurà zones d'aparcament habilitades a les persones participants a l'esdeveniment als voltants del Centre Esportiu Municipal ([ubicació](#)). Agraïrem que es faci us d'aquest espai per deixar lliure el centre del poble.

### 4. SORTIDES:

Les sortides seran per distàncies

**Sub 16 i Sub 14 (3,5k):** Dissabte 27 de maig a les 16:30h

**Sub 12 (2,5k):** Dissabte 27 de maig a les 17:15h

**Sub 10 i Sub 8 (1,3k):** Dissabte 27 de maig a les 17:45h

**Marató:** diumenge 28 de maig a les 7:00h

**Mitja 26k:** diumenge 28 de maig a les 8:00h

**Trail 16k:** Diumenge 28 de maig a les 8:30h

**Caminada popular:** Diumenge 28 de maig a les 9:00h

### 5. DEVOLUCIONS:

En cas que el participant no pugui córrer per lesió o altres motius personals, es podrà demanar la cessió del seu dorsal a un altre corredor i així recuperar la seva inscripció sempre que ho faci **fins a 8 dies abans de la celebració de la prova**. Aquesta gestió l'ha de demanar la persona interessada enviant un correu a l'organització, que indicarà com fer el procediment.



També es podrà demanar una devolució de la inscripció i, en funció dels dies que faltin per la celebració de la cursa, es tornarà un percentatge o un altre segons el quadre de devolució detallat a continuació. tenint en compte que la samarreta no forma part de la inscripció obligatòria i aquest any és optativa (+10€). Per tant, no es farà la devolució de l'import de la samarreta i s'oferirà un horari de recollida i entrega de la samarreta adquirida en el formulari. Es podrà demanar un enviament per correu, que tindria un import extra de 6€.

| DATA D'ANUL·LACIÓ                 | % DEVOLUCIÓ |
|-----------------------------------|-------------|
| FINS A 30 DIES ABANS DE LA PROVA  | 60%         |
| DE 29 A 15 DIES ABANS DE LA PROVA | 40%         |
| DE 14 A 8 DIES ABANS DE LA PROVA  | 20%         |
| MENYS DE 8 DIES ABANS DE LA PROVA | 0 %         |

No s'atendrà cap canvi de distància ni de dorsal en els 8 dies anteriors a la celebració de la prova.

Qualsevol anul·lació s'ha de fer per correu electrònic a [inscripcions@7sports.es](mailto:inscripcions@7sports.es)

El pagament de devolució s'ingressarà a la mateixa targeta de crèdit des de la que es va fer la inscripció.

En les baixes per motius sanitaris, caldrà aportar un certificat mèdic segellat i signat pel metge que confirmi la contraindicació de participar a la cursa, o altre documentació oficial.

Per a qualsevol altra causa d'anul·lació, haurà d'estar degudament justificada mitjançant la documentació oficial que acrediti la concurrència.

La cancel·lació d'una inscripció no et permet beneficiar-te d'una prioritat d'inscripció en anys posteriors.

L'organització es reserva el dret de modificar les franges horàries i/o el recorregut inicial en cas que esdevinguin condicions adverses per la prova. En aquest cas, l'import de la inscripció no serà retornat.



## 6. AVITUALLAMENTS:

Durant els recorreguts hi haurà avituallaments cada cinc quilòmetres, aproximadament. La mascareta no serà obligatòria en la zona d' avituallament per evitar perdre-la o embrutar-la. Com ja hem dit abans, sí que serà necessària per creuar la línia de meta.

Els avituallaments podran ser sòlids i líquids, o només líquids.

En els avituallaments hi podreu trobar aigua, isotònic, fruita, fruits secs o lllaminadures.

## 7. REQUISITS DELS PARTICIPANTS:

Per participar a la **TRAIL GUILLERIES 2023** s'han de complir els següents requisits:

1. Ser major de 14 anys el dia de la competició en el cas de distància CURTA 16km, i major de 18 anys en la distància Trail 26km i la Marató 42km. Es considerarà l'edat del participant el mateix dia de la prova. En tot cas, els menors d'edat han de portar una autorització signada pels seus pares o tutors legals. **TROBAREU LA DECLARACIÓ DE CONSENTIMENT AL FINAL DEL REGLAMENT.**
2. Conèixer i acceptar les condicions del reglament.
3. Declarar que es participa de forma voluntària, sota la pròpia responsabilitat i complint les condicions físiques i de salut necessàries per participar en aquesta prova.
4. El termini d'inscripcions es tancarà el diumenge 21 de maig a les 23:59h o un cop arribat al número màxim de participants indicats anteriorment.
5. Els temps màxims per completar els recorreguts de la **TRAIL GUILLERIES 2023** són:
  - Distància **Trail 16km: 3:30h**
  - Distància **Mitja 26k: 5:30h**
  - Distància **Marató 42km: 08:00h**
  - Distància **Marxa 11k: 4:00h**

L'organització podrà establir temps de tall màxims en els diferents punts de control de la prova. En cas de no complir aquest temps de tall en qualsevol dels punts, se li indicarà al



participant que ha d'abandonar la prova. En cas de voler continuar el recorregut, serà sota la seva responsabilitat i totalment al marge de la organització de la prova.

---

## **8. MATERIAL OBLIGATORI:**

### **TRAIL 16Km:**

1. Envàs reutilitzable.
2. Dorsal a la part davantera de la samarreta o pantaló i visible en tot moment durant la cursa des del moment de la sortida fins creuar la meta.

### **MITJA 26Km:**

1. Envàs reutilitzable.
2. Dorsal a la part davantera de la samarreta o pantaló i visible en tot moment durant la cursa des del moment de la sortida fins creuar la meta.

### **MARATÓ 42Km:**

1. Envàs reutilitzable.
2. Dorsal a la part davantera de la samarreta o pantaló i visible en tot moment durant la cursa des del moment de la sortida fins creuar la meta.
3. Recipient per transportar un mínim de 0,5 litre d'aigua.
4. Manta tèrmica.
5. Paravent tècnic.
6. Telèfon mòbil carregat i encès durant tota la prova.

## **9. ALTRES NORMES PER A TOTES LES PERSONES PARTICIPANTS:**

1. És responsabilitat dels participants portar l'equip i material obligatori adequat per fer aquesta cursa.
2. Tots els participants han de saber que estan en condicions físiques òptimes per poder afrontar una prova com aquesta.
3. Les persones que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho al control més proper del lloc on es produeix la retirada i entregar el xip si no és propi.



4. L'organització es reserva el dret d'exigir a qualsevol participant abandonar la prova, si així ho considerés, davant de comportaments incívics cap a d'altres participants, falta de respecte davant de qualsevol situació produïda, o la falta de condició física per continuar la prova.
5. L'itinerari estarà degudament senyalitzat amb cintes de color viu i controlat en els canvis de sentit per personal de l'organització. S'haurà de tenir especial atenció en els trams urbans i de pista forestal a l'estar oberts al trànsit encara que tinguem controls per part de l'organització. Serà necessària, doncs, una especial atenció per part del corredor/a en aquests trams.
6. Qui no tingui cura o demostrï una actitud poc respectuosa envers l'entorn natural on es desenvolupa la cursa, serà desqualificat per l'organització.
7. La recollida del dorsal es realitza prèvia presentació del DNI, el document de declaració de salut envers la COVID-19 i, en cas de ser menor d'edat, el consentiment firmat pel pare, mare o tutor legal i sempre amb el corresponent DNI. En cas de voler recollir el dorsal d'un altre participant, és imprescindible portar una autorització degudament signada.
8. Les infraccions seran penalitzades segons el Reglament de la FCA.
9. Les reclamacions es faran segons el Reglament de la FCA.
10. L'organització no es fa responsable dels danys causats o patits pels corredors.
11. La participació a la cursa suposa l'acceptació d'aquest reglament i el seu compliment obligatori.

## **10. CATEGORIES I PREMIS**

S'estableixen les següents categories, tant masculines com femenines:

- Absoluta
- Veterans (+45 anys)

Els premis s'entregaran de la següent forma:

- Premi per les tres primeres persones classificades de la general de cada distància.
- Premi pel primer/a de la categoria de cada distància.



**Nota:** els premis no són acumulatius. És a dir, els guanyadors de la general no comptaran per a la resta de categories.

---

En cas de no poder assistir a l'entrega de premis aquell dia, la persona corresponent té 15 dies per recollir-lo en l'adreça de la cursa. D'entrada, NO s'enviaran els premis a casa, ni tampoc la bossa del corredor. Només es podrà fer així si s'abona la quantitat de 6€ per part del participant per fer l'enviament.

## **11. L'INSCRIPCIÓ DELS PARTICIPANTS INCLOU:**

- Dret a participar a la **TRAIL GUILLERIES 2023**
- Bossa del corredor.
- Dorsal.
- Avituallaments durant el recorregut.
- Avituallament final.
- Cronometratge de la prova.
- Premis segons reglament.
- Participació en sortejos i regals.
- Fotos durant el recorregut.

El reglament que haurà de complir tothom que participi a la cursa és l'establert per la FCA en aquests tipus de proves (REGLAMENT FEDERACIÓ CATALA ATLETISME).



---

## **DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT**

Com a participant de la **TRAIL GUILLERIES 2023** declaro que:

1. Tinc coneixement i accepto íntegrament totes les condicions sobre el reglament d'aquesta prova.
2. Que em trobo en condicions físiques adequades i suficientment entrenat per a participar voluntàriament en aquesta prova.
3. Que no pateixo cap malaltia, discapacitat física o lesió que pugui agreujar-se i/o perjudicar greument la meua salut pel fet de participar en aquesta prova.
4. En el cas de patir qualsevol tipus de lesió, discapacitat física o qualsevol altra tipus de circumstància que pogués agreujar-se i/o perjudicar la meua salut durant la prova, ho posaré en coneixement de l'organització de l'esdeveniment, acceptant les decisions que s'adoptin al respecte pels responsables de la prova.
5. Assumeixo els perills i riscos derivats de la meua participació en aquesta activitat esportiva, tals com: les condicions climàtiques (vent, temperatura externa i pluja) així com qualsevol tipus de col·lisió amb objectes, persones i/o animals que es produeixin durant l'activitat.
6. Accepto les decisions preses per qualsevol responsable de la cursa, director tècnic i staff tècnic de l'organització de la TRAIL GUILLERIES 2023 que puguin afectar a la meua capacitat per a completar amb seguretat i sense cap risc la finalització de la prova.
7. Un cop la inscripció sigui acceptada, la quota d'inscripció només es reemborsarà en els termes establerts a l'apartat número 5 del reglament.
8. Autoritzo a l'organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia, filmació, gravació o qualsevol altra mena d'arxiu referent a la meua participació en aquest esdeveniment, sense dret a contraprestació econòmica.

**L'INSCRIPCIÓ A QUALSEVOL DE LES DISTÀNCIES DE LA TRAIL GUILLERIES QUEDA ASSOCIADA A L'ACCEPTACIÓ D'AQUEST REGLAMENT I A TOTS ELS PUNTS ESMENTATS ANTERIORMENT.**

**FIRMA DEL PARTICIPANT:**