

INFORMACIÓ GENERAL



EDICIÓ 2025

Benvolguts i benvolgudes,

Ens trobem en els últims preparatius de la 7a edició de la Trail Guillerries i, primer de tot, us volem donar les gràcies per fer la inscripció a la nostra cursa. La nostra intenció és que us sentiu com a casa, que gaudiu del nostre entorn i col·loqueu Les Guillerries sobre el mapa.

La Trail Guillerries és una cursa respectuosa amb el medi natural i és per això que estem convençuts que totes les persones que hi participeu veniu amb aquest mateix esperit de cuidar l'entorn i mantenir-lo net. Moltes gràcies per ajudar-nos a que això sigui així.

A continuació us passem alguns apunts que segur que seran del vostre interès.



ZONES D'APARCAMENT DE COTXES I AUTOCARAVANES:

**A la zona esportiva de Sant Hilari hi ha
vàries zones d'aparcaments i també una
esplanada molt gran habilitada com a
aparcament i zona d'autocaravanes:**

[Fes clic aquí per veure la ubicació al mapa](#)

**També s'indicarán algunes zones
habilitades prop del Centre Esportiu per si
queden plens aquests aparcaments.**



RECOLLIDA DE DORSALS

- Dissabte 24 de 15:00 a 20:00 h
- Diumenge 25 a partir de les 06:00 h i fins mitja hora abans de cada cursa.

Lloc: Casa de Cultura de Sant Hilari Sacalm

Tothom que pugui, que passi a recollir el dorsal el dissabte a la tarda per evitar les aglomeracions del diumenge abans de les curses. A més, si ho feu dissabte, entrareu en un sorteig per una nit d'allotjament, esmorzar i accés a l'spa a l'Hotel Balneari Font Vella ****



RECOLLIDA DE DORSALS

Recordeu que dissabte a la tarda hi haurà l'ambient Trail Guillerries a la plaça amb les curses infantils, la fira de la Trail amb parades d'embotits km0, roba esportiva, cervesa artesana i amb la música de DJ Fogueres.

Veniu a respirar aquest ambient esportiu tan xulo!

Tan la recollida de dorsals, com la fira i totes les sortides i arribades de la cursa són a la mateixa Plaça Dr Gravalosa



HORARIS DE SORTIDA

TRAIL KIDS GUILLERIES - DISSABTE 24

- 3,5km (sub 14 i sub 16) – 17:15h
- 2,7km (sub 12) – 18:00h
- 1,3km (sub 8 i sub 10) – 18:30h

TRAIL GUILLERIES - DIUMENGE 25

- 42 km – 07:00h
- 26 km – 08:00h
- 16 km – 08:30h
- Marxa 11k – 09:00h



SEGURETAT I PUNTS DE CONTROL

Hi haurà diferents punts de control de pas en el recorregut. Si decidiu abandonar, si us plau, comuniqueu-ho a qualsevol dels avituallaments o trucant en el número de telèfon que hi haurà imprès en els dorsals, per tenir constància del fet.

L'organització també us facilitarà l'opció d'acompanyar-vos a l'arribada amb vehicle motoritzat, si és necessari.

Recordeu que és imprescindible que porteu a sobre el telèfon mòbil per qualsevol tipus d'emergència.



AVITUALLAMENT FINAL

**Aquest any quan arribeu a meta se us
entregarà la medalla finisher i un got que
podreu fer servir per a l'avituallament final
i que us podreu quedar com a record.**



MÉS INFORMACIÓ

DUTXES

Al Centre Esportiu Municipal estaran oberts els vestidors en aquest horari:

- Dissabte: Fins a les 19:15h
- Diumenge: de 09:30 a 15:00h.

RESTAURANTS

Fes la teva reserva a algun dels restaurants del poble si tens la intenció de dinar o sopar el cap de setmana de la cursa. Els restaurants solen estar complets!

ALLOTJAMENTS

Vols passar el cap de setmana sencer a Sant Hilari Sacalm? Aquí tens algunes opcions!



AGRAÏMENTS

La Trail Guïlleries és la cursa de tot un poble. És molta la gent que s'implica d'una manera o un altre perquè us trobeu com a casa.

Una part important de la cursa són les petites empreses i establiments locals que ens ajuden i que, sense elles, segurament, la TG no tindria aquesta màgia, com també les diferents institucions que ens recolzen.

Infinites gràcies a totes elles!

Diputació de Girona, Consell Català de l'Esport, Consell Esportiu de la Selva, YOSOY, ANETO Natural, BonÀrea, Bonpreu, Font Vella, Nutrisport, Balneari Font Vella, Nou Foc xemeneies, Apartaments Font del Cirerer, Autoreparacions Viladelbosch, Serralleria Solà, JMJ Fusteria i Decoració, SH Concept Formació SL Transport Moragas, Perruqueria Carme Ramon, Taller Nou, Gasolinera FACA, Garatge Nil, TEISA, Artesania Teixeira, Pastisseria Malet Torrent, Pastes Canigó, Pastisseria Ca l'Enric, Fleca Danés, Fisioterapeuta Teresa de Ribot Porta, Clínica Veterinària l'Eriçó Blau, Irene Fotògraf, Drapps, Confeccions Montse, DUCA Can Torrent, Suy Estètica, Perruqueria Carme Garriga, Perruqueria Louan, Perruqueria Styl Inès, BeArtist Perruquers, Perruqueria Monsil, Can Jombo, Guïlleries GAMMA, Peixateria Llorà, Celler d'en Jordi, Guilleta Joiers, Video Oca, Fonda Rita, Restaurant Villavecchia, Restaurant Can Pinotxo, Restaurant Els Cortals, Carnisseria Can Cabré, Carnisseria Masó, Carnisseria Can Barnet, Carnisseria Homs, Carnisseria Can Cisquet, Magatzem Collsabena, Pastisseria Masó, 4 Elements, Sacalm Salut, Elias Estètica, Farmàcia Broto, Farmàcia Muntalt, Al Zero Barberia, Plantes Masó, Button Vintage, Menta, Covalservi, Maria Martínez Nutricionista, Esports Montseny, Restaurant Saps què



